

Prevención de la exposición: Polvo de sílice en cabinas cerradas

La sílice está en muchos materiales comunes en donde hay construcciones como en la arena, el concreto y las rocas. Cuando la maquinaria pesada que se usa en construcción altera esos materiales durante, por ejemplo, la demolición y la pavimentación, el polvo que contiene la sílice cristalina se puede liberar al aire. Los trabajadores que respiran ese polvo son propensos a enfermedades pulmonares graves y a veces mortales como silicosis, cáncer de pulmón y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). También se ha relacionado con la disfunción renal.

La historia de Grace

El trabajo de Grace implica mover los materiales que contienen sílice por encima de las minas encalladas y de los emplazamientos de construcción. Aunque por lo general trabaja en una cabina cerrada, el polvo puede entrar a la cabina a través de, por ejemplo, un sello roto de la puerta o cuando abre la ventana para comunicarse con otros trabajadores. Grace comenzó a presentar sibilancias, le faltaba el aliento y se sentía cansada después de breves períodos de trabajo. Fue al médico y le describió su antecedente laboral. El médico le mandó a hacer una radiografía de tórax con un informe de un examinador Clase B debido a su posible exposición a la sílice. Los resultados sirvieron para diagnosticarle enfermedad pulmonar.

- ✘ ¿Qué produjo la enfermedad de Grace?
- ✘ ¿Cómo se pudo haber prevenido esta enfermedad?
- ✘ ¿Usted o alguien que usted conozca ha estado expuesto a polvo de sílice? De ser así, ¿Qué sucedió?

Recuerde esto

- Mantenga la cabina sin polvo tanto como sea posible.

- Asegúrese de que la cabina esté equipada con un sistema de filtración de aire que funcione adecuadamente con una tasa de eficiencia de filtración de 95% o superior (valor informado de eficiencia mínima [Minimum Efficiency Reporting Value, MERV] 16). Inspeccione el filtro y notifique a su supervisor si se debe limpiar o reemplazar.
- Inspeccione la cabina en busca de agujeros, brechas, grietas y sellos rotos alrededor de las puertas, ventanas, juntas, entradas de cables de alimentación y controles. Asegúrese de que los sellos de las puertas, los mecanismos de cierre y las empaquetaduras funcionen correctamente. Notifique a su supervisor si se necesitan reparaciones o reemplazos.
- Compruebe el manómetro en la cabina a lo largo del día para garantizar que se mantenga la presión de aire positiva a través de la salida continua de aire fresco. La presión en la cabina debería estar entre 0.05 y 0.25 pulgadas de agua (in.w.g. o in.H2O).
- Asegúrese de que la cabina tenga calefacción y aire acondicionado.
- Si está trabajando fuera de la cabina cerrada, el agua, los supresores de polvo o ambos pueden disminuir la exposición a la sílice y a otros polvos.
- Evite comer, beber y fumar en áreas donde hay polvo de sílice. Una buena práctica es salir del área sucia y lavarse las manos y la cara.
- Evite llevar polvo a su casa. Use una aspiradora con filtro de captación de partículas de alta eficiencia (High-Efficiency Particulate Arrestance, HEPA) para limpiar el polvo de la ropa antes de dejar el lugar de trabajo. No cepille ni sacuda el polvo.
- Para conocer más, visite www.silica-safe.org.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para controlar y evitar la exposición al polvo de sílice?

1. _____

2. _____

Reglamentos de OSHA: 1926.1153 sílice cristalina respirable; MSHA 30 CFR Partes 70, 71, 72, 75 y 90



Prevención de la exposición: Polvo de sílice en cabinas cerradas



- ✘ Mantenga la cabina sin polvo. Inspeccione el filtro y la cabina diariamente. Notifique a su supervisor si es necesario limpiar o reemplazar el filtro y si hay que reparar o reemplazar los sellos, los mecanismos de cierre o las empaquetaduras.
- ✘ Compruebe la presión en la cabina a lo largo del día para garantizar que se mantenga la presión de aire positiva.
- ✘ Use una aspiradora con filtro HEPA para limpiar el polvo de su ropa y póngase ropa limpia antes de dejar el lugar de trabajo. ¡No se lleve el polvo a su casa!